

Hinweise zur ONLINE Tinnitusbehandlung für Klienten

Bei dieser Art von Tinnitusbehandlung handelt es sich um ein neues Verfahren des **Neuroplastischen Programmierens**.

Kurzbeschreibung:

In Eigentherapie werden Reize gesetzt, welche die Aktivität im Gehirn (Hör-Sehzentren etc.) des Klienten erhöhen. Durch das Hören bestimmter Frequenzen wird versucht die Tinnitus Frequenzen (Phantom Ton) abzuschwächen bzw. in einen anderen Bereich zu transformieren. (Weitere Beschreibung siehe **www.klimtex.de**)

Behandlungsart:

Die Behandlung wird **ONLINE** in Form von ONLINE-Meeting und in Eigentherapie durchgeführt.

In einem (kostenlosen) telefonischen Gespräch, schriftlich oder über soziale Medien wird zuerst geklärt, ob die technischen, organisatorischen und krankeitsbezogenen Voraussetzungen für eine Behandlung gegeben sind.

Darauffolgend werden entsprechende Checklisten an den Klienten gesendet, die **VOR** der Erstanamnese zurückzusenden sind.

Nach dem Zurücksenden wird entschieden, ob diese Art der Behandlung für den Klienten geeignet ist und durchgeführt werden kann.

Dann erfolgt das **ONLINE** Behandlungsgespräch / **Erstanamnese** von ca. 45-60 min. Dauer. Hier werden auch die möglichen Ursachen, der Krankheitsverlauf, die bisherigen Therapien und der aktuelle Zustand besprochen und die Behandlungsmethode erläutert und festgelegt.

Es wird hier auch schon die Behandlungsvorgehensweise **ONLINE** kurz erklärt. Im Hintergrund werden danach die Behandlungs-Files programmiert und erzeugt.

In den darauffolgenden Tagen erhält der Klient Zugang zur Cloud, um sich die Behandlungs-Files herunterzuladen.

Die Behandlungs-Files soll sich der Klient auf seinem Handy, Tablet oder PC/Laptop in einem separaten Verzeichnis downloaden.

Nach herunterladen ist das Hauptfile zuerst in einem sogenannten „Trockenlauf“ zu hören.

Dies kann auch mehrmals durchgeführt werden.

Der Klient soll danach fähig sein, **eigenständig** die weiteren täglichen 7 Behandlungssequenzen durchführen zu können.

Nach Durchführen der Behandlungsfolge wird eine Woche später der **ONLINE Check bzw. Checkliste** von 15 min. Dauer gemacht, um zu klären, wie der Behandlungsverlauf und die Zeit danach ablief.

Nach den insgesamt 7 Sequenzen kann der Klient **täglich** die programmierte Entspannungsdatei von 60 min. Dauer für einen Zeitraum von 3 Monaten (90 Tagen) zu fixen Zeiten hören, wenn möglich vor dem Schlafengehen, aber **nicht** als „Einschlafmittel“.

Nach den 7 Hörsequenzen soll das Hauptfile nur noch in Absprache angehört werden.

Bei Bedarf kann der Klient weitere Gespräche bekommen, in dem die Verläufe besprochen werden. Diese werden dann nach Aufwand abgerechnet.

Voraussetzungen:

Ort: ruhiger halbdunkler Ort, ohne Störungen für ca. 2 Stunden.

Technisch: Handy, Tablet, PC/Laptop, Kopfhörer (in Ear, Over Ear)

Organisatorisch: Erfahrungen mit VIDEO Meeting, Download, Dateiinstallation auf Medium

Krankheitsbezogen: Tinnitus Dauerton einseits oder beidseits

Behandlungsdauer:

Online: ca. 60 min. gesamt.

eigenständig: 7 * 45min Hauptfile + 7 * 60min Entspannungsdatei

danach: Täglich 60min programmierte Entspannungsdatei

Behandlungskosten:

200€ + Mwst. = 238€ (inklusive Programmierung & GEMA Gebühren)
weitere Gespräche bei Bedarf (70€ pro Stunde)

Termine:

Der Termin für die Erstanamnese kann flexibel festgelegt werden.

Die Termine für die Eigentherapie werden ohne Therapeuten durchgeführt, diese legt der Klient für sich selbst fest, möglichst immer zur gleichen Tageszeit.